

Тест

Впевненість

ВАШОЇ ДИТИНИ

1. Чи говорить ваша дитина «ні»?

- а) дуже рідко -1
- б) буває, але довго думає, перш ніж сказати -2
- в) говорить дуже часто -3

2. Як дитина проявляє свої почуття і емоції?

- а) стриманий, не дає вихід емоціям -1
- б) часто стримує свої емоційні пориви - 2
- в) завжди активно проявляє і негативні і позитивні емоції -3

3. Чи помічаєте ви невротичні звички у дитини (гризе нігті, поправляє одяг без видимих на те причин, облизує губи)?

- а) так, є таке - 1
- б) іноді - 2
- в) ніколи не помічала -3

4. Розповідає чи вам дитина про те, як пройшов його день?

- а) розповідає тільки тоді, коли запитую - 1
- б) залежить від настрою - коли розповідає, коли ні -2
- в) завжди про все розповідає - 3

5. Як дитина поводить себе в незнайомих місцях

- а) не відходить ні на крок, навіть коли прошу пограти з іншими дітьми -1
- б) ніколи не йде далеко - 2
- в) може запросто відійти, треба бути наготові -3



Тест

Впевненість

ВАШОЇ ДИТИНИ

6. Як дитина ставиться до сторонньої допомоги?

- а) з готовністю її приймає і часто просить допомоги - 1
- б) залежить від ситуації: якщо точно знає, що впорається, то не вимагає -2
- в) намагається все робити сам - 3

7. Як дитина реагує на нові справи і доручення?

- а) з великим небажанням -1
- б) завжди вибирає справи, що легше зробити -2
- в) з радістю пробує щось нове -3

8. Як дитина сприймає свої перемоги і досягнення

- а) вважає, що їй пощастило - 1
- б) з почуттям глибокого задоволення -2
- в) завжди вважає, що гідна перемоги -3

9. Як дитина сприймає критику

- а) ображається на людей, які її розкритикували -1
- б) не приймає «близько до серця» - 2
- в) намагається відстоювати свою думку -3

10. Соромиться дитина говорити про свої потреби, коли знаходиться в суспільстві?

- а) так, соромиться сказати і терпить незручності -1
- б) іноді їй буває ніяково говорити про свої потреби -2
- в) ніколи не соромиться -3



Тест Впевненість ВАШОЇ ДИТИНИ

Результати 1-10:

Ваша дитина не впевнений в собі, і це заважає їй бути товариською і самостійною. Будучи сором'язливою і скутою, вона часто буває і у майбутньому може бути на лавці запасних, вважаючи це справедливим. Невпевненість дуже турбує дитину, їй від цього самій незатишно і самотньо.

Результати 11-20:

Впевненість в собі вашої дитини знаходиться на стадії формування, і деякі труднощі здаються їй непереборними. Необхідно підкріпити її віру в себе поступово і регулярно.

Результати 21-30:

Хороша новина - у вашої дитини все в порядку з упевненістю в собі. Але існує небезпека самовпевненості - з нею можна і дров наламати!

