



***“Як
допомогти
дитині стати
успішною?”***

**Успіх - це здатність крокувати від
однієї невдачі до іншої, не
втрачаючи ентузіазму.**

Вінстон Черчилль



Діти приходять у це життя «чистим аркушем». Вони не мають уявлень ані про себе, ані про людей, ані про навколишній світ. Батьки стають їхніми першими вчителями. Тими людьми, які відкривають завісу, розповідають «секрети» і знання про світ, накопичені людством протягом багатовікової історії. І кожному з батьків хочеться, щоб життя його дитини вдалося, склалося успішно й благополучно. Як допомогти дитині вирости успішною людиною? І що входить у поняття успішності?



Успішна дитина - це, насамперед, здорова дитина, яка вміє цінувати те, що подаровано їй природою.

Успішна дитина - це шанована дитина, прийнята й визнана в середовищі однолітків і дорослих. Вона йде по життю з відчуттям власної гідності, поважаючи свою особистість і шлях іншої людини.

Успішна дитина - це оптимістична й життєрадісна дитина. Вона знає, що її склянка, якщо не повна, то наполовину повна. І життєвий успіх (навіть удача!) залежить від її прагнень, завзятості й наполегливості, а не від обставин, щасливої або злої долі. Така дитина вміє ставити перед собою цілі й радіти маленьким перемогам. Поразки ж стають стимулом для нових подолань.

Успішна дитина - це дружелюбна дитина. Вона вже знає ціну грошам. Знає, що вони вносять у життя багато можливостей і задоволення. Але вона вже впевнена в тому, що ніщо не може зрівнятися із простою людською дружбаю. Щирі відносини з людьми стають золотим життєвим капіталом для неї.



Успішна дитина - це смілива й цікава дитина. Вона відкрита для всього нового й невідомого. Вона не боїться виявитися смішною або «не такою». Завжди відкрито висловлює свою точку зору. Завжди шукає можливості, а не виправдання.

Успішна дитина - це творча дитина. Вона не тільки вміє малювати, ліпити з пластиліну або грати на скрипці. Творчістю для неї є саме життя у найрізноманітніших його проявах. Вона вміє інтуїтивно знаходити «свій потік» у світі, мріяти та втілювати свої найсміливіші ідеї в життя.

Успішна дитина - це, найголовніше, дитина, яку люблять. Люблять безумовно, щиро та щедро. Люблять батьки, близькі, друзі. Любить саме життя. Великий Сократ говорив: «У кожній людині є сонце. Тільки дайте йому світити!» Просто дайте світити своїй дитині, і в неї все вийде!



П'ять основних якостей успішної дитини:

1. Самооцінка та самоповага

Насамперед ваша дитина повинна цінувати себе як особистість. Якщо вона не знає про свою цінність, усе інше вже не має значення. Самоповага – це основа її існування. Самооцінка ж стоїть на другому місці за важливістю. Від того, як ваша дитина цінує власні здібності, буде залежати, як вона буде використовувати їх у подальшому.

Коли ваша дитина дізнається про власну цінність і цінність своїх здібностей, вона зможе розвивати такий підхід, як «можу й роблю». Вона буде відчувати себе здатною та гідною любові. Вона не буде боятись припускатися помилок, бо зрозуміє, що це природно, адже будь-яка важлива справа так чи інакше містить у собі певний ризик помилки, і це нормально.

Важливий нюанс: у ранньому віці дитини ви єдина опора, будівельник та охоронець її самооцінки. Коли вона подорослішає, то почне перекладати деякі з перерахованих ролей на своїх однолітків та інших дорослих.



2. Бажання вчитись

Без бажання та готовності до навчання життя для дитини стане щоденною боротьбою. Діти, які не бажають учитися (справа не тільки в набутті академічних знань), замикаються в собі. У них відсутні соціальні навички, притаманні одноліткам, і часто з часом такі діти стають вигнанцями.

Дитину, яка готова вчитись, ніколи не зупинить жодна перешкода на шляху. Вона буде сприймати ці перепони як завдання, які потребують вирішення, а не як шлагбаум, який змушує її повернути назад. Дитина буде у змозі шукати відповіді на свої запитання та знаходити їх.





3. Здатність любити

Успішним дітям необхідно любити та бути коханими. Це основна потреба кожної людини. Маючи любов в якості міцної основи свого життя, успішна дитина буде дивитися на зовнішній світ з надією. Вона буде нести радість у своєму серці та захоче зробити свій внесок у розвиток суспільства.

Діти, які здатні любити, оточують себе людьми, яким також притаманна ця риса. Розвиваючи в дитини здатність до цього почуття, ви даруєте їй стосунки, зігріті любов'ю протягом усього життя. Як людина з високою самооцінкою та самоповагою, вона буде шукати та притягувати людей, подібних собі.

4. Позитивний характер

Запорукою майбутньої успішності дитини є сформований характер з рисами, які сприятимуть появі довіри оточуючих. Виробити його вона зможе, поступово беручи на себе відповідальність і виконуючи свої зобов'язання. Робота над розвитком власного характеру додасть дитині стійкості, навчить цінності копійки роботи та завзятості.

На шляху до успіху також дуже важливі маленькі деталі характеру й особистості дитини. Хороші манери, делікатність і чемність – це дуже важливий аспект, якого слід навчати своїх дітей. У свою чергу, залучення до спортивних ігор і змагань навчить дитину грати об'єктивно, чесно, за правилами. Прагнення допомагати іншим людям навчить її цінувати те, що вона має.

5. Життєстійкість (адаптивність і гнучкість)

Щодня ваша дитина зіштовхується принаймні з одним завданням, швидше навіть з кількома. Щоби стати успішною, вона повинна бути у змозі прийняти будь-який виклик і впоратися з ним. Вона також повинна вміти підніматись, оговтувшись від будь-яких можливих поразок.

Життєстійкі діти спокійно сприймають невдачі та роблять спробу домогтись успіху знову і знову. Вони більш терпимі до розчарувань, контролюють свої емоції та стримують певні порухи, а також здатні при необхідності відкладати задоволення своїх потреб. Вони охоче опановують навички вирішення проблем і прийняття рішень. Також для ефективної взаємодії з іншими людьми успішній дитині дуже потрібна гнучкість. Вона повинна вчитись мистецтва компромісу та вміти приймати певні вимоги, які ставить перед нею суспільство.

Розглянемо маленький приклад: у суботу вам необхідно відвести сина та доньку на тренування, початок занять у них в один і той же час, але спортивні школи знаходяться в різних районах міста, також і після занять вам необхідно забрати їх в однаковий час. Ви пропонуєте компроміс, який полягає в тому, щоб одну дитину привезти раніше й пізніше забрати іншу. Так ось, дитина, схильна до гнучкості в пошуку рішень, визнає такий компроміс справедливим і змириться з тим, що їй доведеться трохи почекати або початку тренування, або вас уже після нього.



Як виростити успішну дитину: 10 фактів про батьків, у котрих це дійсно вийшло

Отже, коли сьогоднішні успішні люди були маленькими, то їхні батьки, швидше за все...

1. Привчали їх до хатньої роботи

"Якщо діти не миють посуд, це означає, що хтось миє його за них. І тоді вони позбавлені не лише роботи, а й розуміння, що робота має бути виконана, і що кожен із нас має робити свій внесок для загального вдосконалення", - сказала у своїй промові TED колишній декан Стенфордського університету та авторка книги "Як виростити дорослу людину" Джулі Літкотт-Хеймс.

На її думку, з дітей, у котрих є домашні обов'язки, виростають дорослі, які вміють співпрацювати з колегами, більш сильні до емпатії, здатні самотійно виконувати завдання.

"Через хатні справи – такі як виносити сміття, прати свої речі – вони розуміють: Я маю виконувати життєву роботу, щоби бути частиною життя", - підсумувала Літкотт-Хеймс.



2. Давали їм соціальні навички

Американські дослідники виявили кореляцію між соціальними навичками хлопчиків та дівчаток у дитсадочках та їхньою успішністю в дорослому віці. Дослідження, що тривало 20 років, довело, що соціально-компетентні діти, котрі змалку вміють співпрацювати, домовлятися, розуміти чужі почуття та вирішувати власні проблеми, мають більше шансів здобути вищу освіту та знайти хорошу роботу до 25 років.

Тоді як люди, чиї соціальні навички були нерозвинені в дитячому віці, мають вищі шанси стати пияками, бути заарештованими та не мати даху над головою.



3. Мали щодо них великі очікування

Очікування, які покладають на своїх дітей батьки, дуже впливають на їхні майбутні досягнення. Це з'ясували науковці з Каліфорнійського університету в Лос-Анджелесі, провівши опитування серед кількох тисяч дітей, народжених у 2001-му році.

"Батьки, які бачили в майбутньому своїх дітей навчання в коледжі скеровують їх до цієї цілі, незалежно від їхніх прибутків та інших ресурсів", - зазначив професор Ніл Хелфон.

Серед дітей, котрі показали найгірші результати по стандартизованих тестах, лише 57% отримували від своїх батьків настанови щодо вступу до коледжу. А серед тих учасників, які впоралися з тестами найкраще, батьки бачили у вишах 96%.

4. Мали хороші стосунки між собою

Дослідники з Університету Іллінойса встановили, що діти, які ростуть у висококонфліктних сім'ях, де батьки розлучені або перебувають у шлюбі, у дорослому віці мають менше шансів стати успішними, ніж ті, в яких тато й мама жили у злагоді.

Причому з цієї точки зору для дитини "корисніше" рости у неповній сім'ї, де єдиний дорослий – неконфліктна людина, ніж мати і тата, і маму, які між собою чубляться.

У випадку розлучення батьків на дитину та її майбутнє дуже впливає те, чи вдасться їм налагодити між собою добрі стосунки, як часто бачитиметься з дитиною той із батьків, хто житиме окремо.

5. Мали хорошу освіту

Дослідження, котре провела в 2014-му році психолог із Мічиганського університету Сандра Танг, показало, що діти матерів із вищою освітою частіше вступають до вишів. Також дослідники виявили, що діти, чий мами на момент їхнього народження були не старші 18 років, мають менше шансів здобути повну середню або вищу освіту.



6. Рано почали навчати дітей математики

Масштабне дослідження 2007-го року, яке охопило 35 тисяч дошкільнят США, Канади та Англії, довело, що раннє навчання математики – дуже важлива "частинка паззлу" освіти в цілому.

Якщо дитина йде до школи, уже знаючи цифри, їхній порядок, інші базові математичні поняття, це є запорукою не лише її майбутніх високих оцінок із математики. Читатиме така дитина теж краще.

7. Розвивали стосунки зі своїми дітьми

Дослідники вважають, що діти, чий батьки у перші три роки їхнього життя проявляють чутливість до їхніх потреб та сигналів, належним чином реагуючи на них, створюють їм "базу впевненості", будуть успішнішими в навчанні та подальшому житті. Та й стосунки з татом і мамою матимуть кращі.

"...Інвестиції у ранні стосунки між батьками та дитиною можуть приносити довгострокові результати, котрі акумулюватимуться впродовж їхнього життя", - зауважив психолог із Університету Міннесоти Лі Рабі.



8. Були спокійні

На думку дослідників, кількість часу, котрий мами проводять поруч із дітьми 3-11 років, мало впливає на їхню поведінку, самовідчуття або майбутні успіхи. Але "інтенсивне материнство" або "гелікоптер не батьківство" дійсно можуть нашкодити.

"Материнський стрес, особливо коли мати стресована через те, що має жонглювати роботою та намаганням знайти час, щоби провести його з дитиною, насправді це може погано впливати на дітей", - підкреслила соціолог Кей Номагачі у розмові з The Post.

Ідеться про такий психологічний феномен як "заразність емоцій", коли дитина, ніби вірус, підхоплює від мами її емоційний стан, її виснаження та фрустрацію.

9. Вони ставили старання вище, ніж уникнення невдачі

Зі слів психолога зі Стенфордського університету Керол Двек, діти та дорослі мають два способи розуміння успіху. Авторка ж популярного блогу Brain Pickings Марія Попова пояснює це "фіксованим світоглядом" або "світоглядом розвитку".

Перший – це коли людина сприймає свій характер, свій розум та креативність як щось статичне, і успіх – як підтвердження своєї вродженої кмітливості. Тоді прагнення до успіху та намагання за будь-яку ціну уникнути невдачі стає способом підтримувати в собі відчуття, що ти розумний та вправний.

В основі ж "світогляду розвитку" лежить виклик, випробування, а невдача сприймається не як доказ не-розумності, а як трамплін для зростання.

Отже: якщо ми кажемо дитині, що вона добре впоралася з завданням, бо вона розумна, ми формуємо "фіксований світогляд". А якщо вона чує від нас, що має хороший результат, бо добре постаралася, то це вчить "світоглядові розвитку".



10. Вони працювали

Як відомо, дослідники з Гарвардської школи бізнесу нещодавно з'ясували, що дочки жінок, які працюють, мають вищі шанси зробити кар'єру та добре заробляти, порівняно з доньками домогосподарок. Що ж до хлопців, то з тих, чії мами ходили на роботу, частіше виростають чоловіки й татусі, в котрих руки до хатніх справ ростуть із потрібного місця.





*Діти - єдині сміливі філософи.
І сміливі філософи - неодмінно
діти.*

Замятін Євгеній Іванович

