

РОЗШИФРОВКА ДИТЯЧОЇ ПОВЕДІНКИ



ПЛАЧ

- Я хочу показати, як мені прикро
- Я хочу досягти свого і контролювати ситуацію



КРИК

- Мене не слухають
- Ви не розумієте, що я відчуваю
- Я не хочу, аби ви бачили, що мені боляче



ВТЕЧА

- Прийдіть і знайдіть мене - мені потрібно бачити, що я важливий/-а для вас
- Я не знаю, як дати раду своїм почуттям - мені потрібно втекти



НЕПОСЛУХ

- Я відчуваю безсилля і хочу відновити контроль
- Я хочу перевірити, чи ви мені віддані



ПРОТЕСТ

- В мене немає ані голосу, ані сили
- Я не хочу володіти ситуацією



АГРЕСІЯ

- Я не знаю іншого способу виразити злість
- Це моя захисна реакція



САМОІЗОЛЯЦІЯ

- Я відчуваю себе некомфортно з іншими, тому маю тримати дистанцію
- Я не достатньо гарний/гарна, щоб брати участь