



## Нагадуємо правила безпеки під час канікул

Правила однакові що для осінніх, зимових, весняних та навіть літніх канікул. Тому зміщувати потрібно тільки акценти з огляду на погодні та кліматичні умови.

### Нагадуємо дати канікул:

- осінні канікули – з 24 по 30 жовтня 2022 року;
- зимові канікули – з 25 грудня 2021 до 8 січня 2023 року;
- весняні канікули – 27 березня по 2 квітня 2023 року;
- літні канікули – з 25 травня по 31 серпня 2023 року.

### **Правила безпеки дорожнього руху**

Ці правила не змінюються навіть через погодні умови. Особливу небезпеку для школярів становить перехід через дорогу. Саме неуважність може коштувати життя, тому слід наголосити на:

- користуватися наземними та підземними пішохідними переходами, а в разі їх відсутності потрібно переходити на перехрестях вулиць і доріг, дочекавшись відсутності транспортних засобів у полі зору;
- вулицю найліпше переходити в гурті пішоходів;
- не можна переходити дорогу без відповідного сигналу світлофора;
- небезпечно виходити на дорогу з-за перешкоди, яка обмежує видимість і пішоходів, і водіїв;
- вибігати на проїжджу частину дороги чи влаштовувати на ній ігри заборонено;
- за відсутності пішохідних доріжок чи тротуарів або за межами населеного пункту рухатися вздовж дороги необхідно узбіччям, назустріч руху транспортних засобів.

### **Як користуватися велосипедом:**

- рухатися дорогою (вулицею) на велосипеді дозволено лише особам, які досягли 14 років;
- звуковий сигнал і гальма обов'язково мають бути справними;
- на велосипеді заборонено рухатися тротуарами або пішохідними доріжками та перевозити пасажирів;
- велосипедисти, рухаючись групами, повинні їхати одне за одним, щоб не заважати іншим учасникам дорожнього руху;

- велосипед має бути обладнаний ліхтарями для руху в темний час доби та в умовах недостатньої освітленості;
- перевозити вантажі на велосипеді можна лише за умови, що це не створює перешкод для інших учасників дорожнього руху.

### **Правила безпеки при користуванні залізничним транспортом**

Правила поведінки у залізничному транспорті та поблизу залізничних колій:

- переходити через колії необхідно лише по спеціально влаштованих переходах, освітлених у темний час доби;
- у жодному разі не можна для переходу через колію підлазити під вагони, якщо потяг зупинився на місці переходу. Якщо необхідно пропустити потяг, слід чекати осторонь, на безпечній відстані від найближчої колії;
- вздовж колії можна проходити лише узбіччям. Заборонено прямувати безпосередньо по колії, бігти платформою вздовж потяга, що прибуває чи відходить. Підходити до вагона можна лише після повної зупинки потяга;
- підніматися на дах рухомого складу поїзда категорично заборонено;
- посадку у вагон та вихід із нього можна здійснювати лише з боку перону. Слід бути максимально обережним, аби не спіткнутися й не впасти між посадковим майданчиком вагона та платформою;
- на ходу потяга не можна відкривати зовнішні двері тамбурів, стояти на підніжках і перехідних майданчиках. Якщо у вагоні відчинене вікно, не можна з нього висовуватися. Під час зупинок поїзда на перегонах не можна виходити з вагонів;
- у разі екстреної евакуації людей із вагона необхідно зберігати спокій. Виходячи, із собою брати лише документи, гроші та предмети першої необхідності. За потреби слід допомагати в евакуації молодшим дітям, літнім людям, інвалідам тощо;
- під час виходу через бокові двері й аварійні виходи, слід бути обережним, аби не потрапити під зустрічний потяг.

Також під час інструктажу потрібно нагадувати дітям про те, що не можна сідати в автомобіль, тролейбус, трамвай, маршрутне таксі чи виходити з них можна, коли транспорт ще не зупинився.

### **Правила безпеки в метро**

Метро пов'язано з підвищеною небезпекою, тому правила безпеки часто звучать з гучномовця на території метрополітену, а саме,

- на ескалаторі необхідно стояти праворуч, обличчям у напрямку руху;
- проходити слід з лівого боку, тримаючись за поручень;
- затримуватися під час сходження з ескалатора небезпечно.

Під час очікування потягу пасажирів мають рівномірно розташовуватися вздовж платформи і не заходити за обмежувальну лінію біля краю платформи до повної зупинки потяга, а після його зупинки не заважати вільному виходу пасажирів із вагонів.

Після оголошення про зачинення дверей необхідно припинити посадку у вагони. На жаль, цим правилом пасажирів часто нехтують, тому це призводить до їх травмування. Під час руху потяга не можна притулятися до дверей вагона, заважати відчиненню або зачиненню дверей. У метро також заборонено створювати будь-які ситуації, які заважають руху потоку пасажирів.

Якщо було виявлено задимлення або пожежі в метро, а також ситуацій, які можуть вплинути на безпеку перевезень пасажирів або рух потягів, слід негайно повідомити про це працівників метрополітену.

### **Загальні правила безпеки життєдіяльності**

Наголошуємо на шкідливості для здоров'я:

- тютюнопаління;
- алкоголізму;
- наркоманії;
- токсикоманії;
- ігроманії;
- тривалого сидіння за комп'ютером.

Батьки або особи, що їх замінюють, повинні чітко встановити для дитини режим користування комп'ютером.

Слід пом'ятати школярів і правила, про які батьки розповідали їм змалечку:

- не відчиняти двері незнайомцям;
- не говорити з незнайомцями;
- не впускати незнайомців у під'їзд;
- не сідати до незнайомців у машину.

Навіть якщо чужі люди називають себе представниками комунальних служб чи органів правопорядку, не можна їх впускати, коли батьків немає вдома. На вулиці, в під'їзді не слід контактувати з незнайомцями. Не варто заходити разом із ними в ліфт.

### **Правила пожежної безпеки в побуті**

Якщо дитина залишається вдома одну, їй потрібно обережно користуватися електроприладами, які можуть призвести до загоряння. Наприклад, електроплитою, праскою, телевізором тощо. Також небезпечно розміщувати на телевізорі сторонні предмети: серветки, книжки, лампи, свічки тощо. А коли дитина йде з дому, слід переконатися, що всі електричні прилади вимкнені.

Пожежі в лісі можуть виникати внаслідок необережного поводження з вогнем, очищення поверхні землі за допомогою випалювання сухої трави тощо. Пустощі з вогнем у лісі неприпустимі.

Акцентуємо на тому, що знаючи правила поводження під час пожежі, можна не лише врятувати своє життя, а й надати допомогу іншим людям і врятувати матеріальні цінності від вогню.

## **Безпека під час воєнного стану**

### **Повітряна тривога**

Якщо ви почули гудки сирен, переривчасті гудки підприємств або звуки гучномовця, що тривають протягом декількох хвилин, це означає попереджувальний сигнал «Увага всім». Про алгоритм дій неодноразово повідомляли в Державній службі надзвичайних ситуацій України, він такий:

- увімкніть телебачення або радіо. Інформація звучатиме через офіційні канали протягом 5 хвилин після звучання сирен;
- зосередьтесь, прослухайте повідомлення та виконуйте почуті інструкції. Залишайте теле - радіоканали увімкненими. З них може надходити подальша інформація;
- зазвичай під час тривоги на офіційних каналах звучить інформація від місцевої влади про повітряну тривогу, під час якої треба взяти запас харчів, води та прямувати до найближчого укриття;
- повідомте про почуте сусідам чи знайомим, за необхідності надайте їм допомогу;
- у разі виникнення надзвичайної ситуації телефонуйте 101;
- в Україні працює мобільний застосунок «повітряна тривога», який сповіщає про небезпеку у конкретному регіоні. Його можна завантажити у Google Play Market та [AppStore](#).

### **Як поводитися під час обстрілу**

Якщо ваше житло розташоване в зоні регулярних збройних дій, перш за все потрібно зміцнити вікна (наприклад, клейкою плівкою). Так ви уникнете розльоту уламків скла. Проте краще закрити вікна мішками з піском або масивними меблями.

### **Обстріл стрілецькою зброєю**

Якщо ж ви потрапили під обстріл стрілецькою зброєю, тобто з пістолетів, автоматів, гвинтівок, кулеметів, Служба безпеки України радить діяти так:

- якщо ви вдома, то сховайтеся в безпечному місці: ванній кімнаті або ж самій ванні. Якщо це неможливо, ляжте на підлогу, вкрившись предметами, що можуть захистити вас від куль та уламків;

- на відкритому місці впадiть на землю та закрийте голову руками. Перебувайте біля будь-якого виступу чи заглиблення в землі. Укриттям може стати навіть сміттєва урна;
- ваше тіло має бути у безпечному положенні: згрупуйтесь, ляжте в позу ембріона, розверніться ногами у сторону пострілів та прикрийте голову руками. Коли почнуться постріли, розтуліть рот, щоб вберегти барабанні перетинки;
- чекайте щонайменше 5 хвилин в укритті, доки стрілянина не вщухне.

#### Артобстріл, мінометний обстріл чи авіаналіт

Якщо ви почули гучний свист, залп запуску та вибух снаряда може означати, що ви потрапили в зону артобстрілу, мінометного обстрілу або авіанальоту.

- Міноборони пояснює, сам снаряд, як і залп установки, можна помітити та зреагувати. Тому краще постійно стежити за небом. Удень – це димний слід від ракети, вночі – яскравий спалах;
- якщо поруч є бомбосховище і ви почули сирену – знак «Увага всім», – терміново йдіть до укриття;
- в укритті увімкніть телебачення або радіо на будь-якому носії або відкривайте сторінки офіційних державних каналів. Там протягом 5 хвилин буде інформація про те, що трапилось. Виконуйте інструкції;
- залишайтеся в укритті щонайменше 10 хвилин після завершення обстрілу, адже існує загроза його відновлення.

Якщо ви вдома:

– обирайте місце в кутку та недалеко від виходу, щоб миттєво залишити будинок у разі влучення снаряду. Ховайтесь у підвалі або іншому заглибленому укритті, між несучими стінами.

Якщо ви в транспорті чи на вулиці, то негайно дійте так:

- падайте на землю, закрийте голову руками або предметами, закрийте долонями вуха та відкрийте рот (це врятує від контузії). Перечекайте перший обстріл лежачи, а далі ховайтесь в безпечному заглибленому приміщенні;
- не залишайтеся у під'їздах під арками та у підвалах панельних будинків або під стінами будинків із легких конструкцій. У жодному разі не ховайтесь біля всього, що може вибухнути чи впасти на вас;
- для укриття підійдуть підземні переходи, метро, укриття, канава, траншея, яма, широка труба водостоку під дорогою, високий бордюру, каналізаційний люк, траншея чи канава (подібна до окопу) завглибшки 1-2 м, на відкритому місці;

- якщо обстріл застав вас у маршрутці, тролейбусі, трамваї, авто – слід негайно зупинити транспорт, відбігти від дороги в напрямку «від будівель та споруд і залягти на землю.

Після закінчення обстрілу (бомбардування):

Не поспішайте покидати укриття. Можливі поодинокі постріли. Залишаючи місце укриття, не поспішайте розслаблятися.

**Правила поведінки під час комендантської години**

Під час комендантської години, період дії якої встановлює місцева влада кожного регіону, заборонено перебувати на вулицях та в інших громадських місцях, якщо ви не є працівниками об'єктів критичної інфраструктури (для цього у вас має бути спеціальна перепустка.

Особи, які перебувають на вулицях в заборонений час, можуть вважатися членами диверсійно-розвідувальних груп.

**Правило не поширюється на переміщення до укриттів під час сигналу тривоги.**

Під час комендантської години в Державній службі надзвичайних ситуацій України рекомендують дотримуватись правил світломаскування:

- зашторювати вікна;
- вимикати світло в оселях;
- гасити вуличне освітлення своїх будинків;
- прибирати з підвіконь усі лампи, зокрема й фітолампи по догляду за рослинами.

**Правила безпеки в побуті**

Якщо неправильно використовувати побутові предмети, вони також можуть становити загрозу для дитини і спричиняти травмування. Користуватися газовими приладами (плита, котел, колонка) дозволено дітям старше 10 років, але обов'язково у присутності дорослих.

**Правила користування газовими приладами:**

1. Перед увімкненням приладів необхідно провітрити приміщення, а під час їх роботи відкрити квартирки, фрамуги.
2. Завершивши користування газовим приладом, слід закрити крани на ньому та закрутити вентилі газопроводу (газової труби чи газового балона).
3. Якщо в квартирі чи будинку відчутний запах газу, слід негайно припинити користуватися газовим приладом, закрити крани й вентилі. Необхідно вийти з приміщення, покликати на допомогу дорослих і негайно викликати аварійну газову службу.

**Користування електроприладами**

Під час перебування дитини вдома небезпеку становлять також електроприлади. Тому треба нагадати учням правила електробезпеки та безпечного користування електроприладами. Так, заборонено:

- перебувати поблизу відкритих струмопровідних частин;
- залишати без нагляду ввімкнені в мережу електронагрівальні прилади;
- вмикати або вимикати штепсельні вилки, тримаючись за шнур, а не за корпус;
- використовувати шнури, проводи з пошкодженою ізоляцією або обплетенням;
- користуватися зламаними розетками, несправними штепсельними вилками;
- торкатися електроприладів мокрими або вологими руками.

Якщо обірвалися, пошкодилися дроти, то про іскріння проводів необхідно повідомити дорослих. Якщо електропостачання раптово припинилося, необхідно вимкнути всі електроприлади. Вмикати їх можна лише після відновлення постійної напруги.

**Зауважимо, що профілактика дитячого травматизму, навчання учнів безпеки життя і діяльності є запорукою доброго відпочинку та повернення до навчання здоровими й життєрадісними.**