

**ПЛАН ПРОВЕДЕННЯ ДЕКАДНИКА**  
**формування здорового способу життя**  
**«Здоровому все здорово!»**  
**11.11. – 20.11.2022**

| ДАТА             | НАПРЯМОК                                    | ЗАХІД   | ВІДПОВІДАЛЬНІ   |
|------------------|---|---|---|
| 11.11.2022       | Формування психічного здоров'я              | СТАРТ «ЕПІДЕМІЇ ДОБРА» до Всесвітнього Дня ДОБРОТИ (13.11.)<br><br>ІНФОРМАЦІЙНІ ХВИЛИНКИ.   | Тернова О.О.<br>(висвітлення на сайті);<br>Кл.керівники       |
| 14.11.2022       | Формування психічного здоров'я              | Складання «Енциклопедії добрих справ ліцею № 8» (у вільній формі: фото, відео, малюнок, есе тощо про добру справу, яку зробив);<br>Фотовернісаж   | Тернова О.О.<br>(висвітлення на сайті)                        |
| 15.11.2022       | Формування фізичного здоров'я               | Бесіда «Харчування та здоров'я. Ми те, що ми їмо!»  | Вчителі основ здоров'я,<br>біології,<br>Кл. керівники 1-4 кл. |
| 15.11.2022       | Формування психічного та фізичного здоров'я | Написання диктантів за тематикою здорового способу життя  | НМЦ «Рідна мова»  |
| 16.11.2022       | Формування психічного здоров'я              | Всесвітній ДЕНЬ ТОЛЕРАНТНОСТІ.<br>ГОДИНИ СПІЛКУВАННЯ «МИ РІЗНІ, АЛЕ МИ РІВНІ»   | Класні керівники,<br>Тернова О.О.<br>(висвітлення на сайті)   |
| 17.11.2022       | Формування фізичного здоров'я               | Перегляд ролику з обговоренням «Навколишнє середовище і здоров'я»<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=xbbzgVtiz4U">https://www.youtube.com/watch?v=xbbzgVtiz4U</a>  | Класні керівники 1-4 кл;<br>Вчителі основ здоров'я            |
| 18.11.2022       | Формування психічного та фізичного здоров'я | Перегляд ролику з обговоренням «Соціальне середовище і здоров'я»<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=BJpUUEQA3-U">https://www.youtube.com/watch?v=BJpUUEQA3-U</a>   | Класні керівники 5-8 кл                                       |
|                  | Формування психічного здоров'я              | Перегляд роликів з обговоренням<br>«8 ПСИХОЛОГІЧНИХ ТРЮКІВ, ЯКІ ДІЙСНО ПРАЦЮЮТЬ»<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=xzkczHBfR7Q">https://www.youtube.com/watch?v=xzkczHBfR7Q</a><br>«9 ДРІБНИЦЬ, ЯКІ БАГАТО ГОВОРЯТЬ ПРО ВАС»<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=gRsjSi8PJ4U">https://www.youtube.com/watch?v=gRsjSi8PJ4U</a> | Класні керівники 9-11 кл                                      |
| 19 – 20. 11.2022 | Формування психічного та фізичного здоров'я | <b>План вихідного дня:</b><br>- Ранкова зарядка або руханка;<br>- Прогулянка та спілкування з родиною;  | БАТЬКИ,<br>кл. керівники,                                     |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Створення малюнку «Моя родина» або «Складові здоров'я моєї родини»</li><li>- Сімейний перегляд мультфільму.</li></ul> МАЛЮНКИ НАДСИЛАТИ 21.11.22. педагогу-організатору. | Тернова О.О.<br>(висвітлення на сайті) |
|--|--|--|--|